

Baden-Württemberg

ingeus GmbH - Esslingen

Ulmer Straße 34 • 73728 Esslingen
Tel. 0711 - 490652 - 00 • Fax. 0711 - 490652 - 20
esslingen@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Stuttgart

Rosensteinstraße 22 • 70191 Stuttgart
Tel. 0711 - 99323 - 0 • Fax. 0711 - 99323 - 101
stuttgart@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Waiblingen

Bahnhofstraße 21 • 71332 Waiblingen
Tel. 07151 - 25937 - 00 • Fax. 07151 - 25937 - 99
waiblingen@ingeus.de • www.ingeus.de

Bayern

ingeus GmbH - Bamberg

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Fürth

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth
Tel. 0911 - 951534 - 30
fuerth@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Roth

Auf der Kupferplatte 1 • 91154 Roth
Tel. 09171 - 907497 - 0
roth@ingeus.de • www.ingeus.de

Ihre Stadt ist nicht dabei? Dann kontaktieren Sie uns per Email unter info@ingeus.de. Wir informieren Sie über mögliche ingeus-Angebote in Ihrer Nähe.

Berlin

ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin
Tel. 030 - 7262193 - 0 • Fax. 030 - 7262193 - 10
reinickendorf@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Berlin Spandau

Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin
Tel. 030 - 52136006 - 0 • Fax. 030 - 52136006 - 101
spandau@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin
Tel. 030 - 565909 - 0 • Fax. 030 - 565909 - 101
berlintk@ingeus.de • www.ingeus.de

Nordrhein-Westfalen

ingeus GmbH - Duisburg

Königstraße 64 • 47051 Duisburg
Tel. 0203 - 668875 - 00 • Fax. 0203 - 668875 - 50
duisburg@ingeus.de • www.ingeus.de

ingeus GmbH - Köln

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de



EdiKo

Entwicklung digitaler
Kompetenzen

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB II und SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche

DARUM GEHT ES



SIE SUCHEN DEN BERUFSSTART ODER NEUE BERUFLICHE PERSPEKTIVEN?

- Sie möchten digitale Bewerbungsverfahren und Bewerbungswege kennenlernen?
- Sie wollen oder müssen sich beruflich neu orientieren und benötigen Unterstützung bei der Entwicklung von realistischen Jobzielen?

Mit „EdiKo - Entwicklung digitaler Kompetenzen“ führen wir Sie behutsam in das digitale Zeitalter ein. Darüber hinaus unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg (zurück) in den Arbeitsmarkt.

Unsere erfahrenen Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.

DAS BIETEN WIR IHNEN



BEWERBEN 4.0

- Digitale Bewerbungsmethoden kennenlernen:
 - Erfolgreiche Jobsuche in der digitalen Welt
 - Elektronische Bewerbungswege & die sinnvolle Nutzung von sozialen Medien im Bewerbungsprozess
 - Erstellung ggf. Optimierung von digitalen Bewerbungsunterlagen
 - Online-Angebote der Bundesagentur für Arbeit
- Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch – analog & digital
- Berufliche Orientierung:
 - Wünsche & Wertvorstellungen erkennen
 - Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

AUSBAU VON COMPUTERKENNTNISSEN

- Digitale Grundbildung
- MS Word, MS-Outlook/ Email-Verwaltung

INGEUS JOBSTATION

- Eigenarbeit an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *6 Wochen*

2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach wählen Sie die Themen, die Ihnen wichtig und relevant sind!

- Profiling / Stärkenanalyse, relevante Berufsfelder & Anforderungen
- Orientierung in der digitalen Welt
- Erarbeitung digitaler Bewerbungs- & Selbstvermarktungsstrategien
- Computerbasis- und Aufbauwissen im Alltag und im Beruf

Hybrid-Teilnahme: Neben vereinbarten Terminen vor Ort, coachen wir Sie auch online bequem von zu Hause aus.

