

## Baden-Württemberg

### ingeus GmbH - Esslingen

Ulmer Straße 34 • 73728 Esslingen  
Tel. 0711 - 490652 - 00 • Fax. 0711 - 490652 - 20  
esslingen@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Stuttgart

Rosensteinstraße 22 • 70191 Stuttgart  
Tel. 0711 - 99323 - 0 • Fax. 0711 - 99323 - 101  
stuttgart@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Waiblingen

Bahnhofstraße 21 • 71332 Waiblingen  
Tel. 07151 - 25937 - 00 • Fax. 07151 - 25937 - 99  
waiblingen@ingeus.de • www.ingeus.de

## Bayern

### ingeus GmbH - Bamberg

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg  
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9  
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Fürth

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth  
Tel. 0911 - 951534 - 30  
fuerth@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0  
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Roth

Auf der Kupferplatte 1 • 91154 Roth  
Tel. 09171 - 907497 - 0  
roth@ingeus.de • www.ingeus.de

Ihre Stadt ist nicht dabei? Dann kontaktieren Sie uns per Email unter [info@ingeus.de](mailto:info@ingeus.de). Wir informieren Sie über mögliche ingeus-Angebote in Ihrer Nähe.

## Berlin

### ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin  
Tel. 030 - 7262193 - 0 • Fax. 030 - 7262193 - 10  
reinickendorf@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Berlin Spandau

Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin  
Tel. 030 - 52136006 - 0 • Fax. 030 - 52136006 - 101  
spandau@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030 - 565909 - 0 • Fax. 030 - 565909 - 101  
berlintk@ingeus.de • www.ingeus.de

## Nordrhein-Westfalen

### ingeus GmbH - Duisburg

Königstraße 64 • 47051 Duisburg  
Tel. 0203 - 668875 - 00 • Fax. 0203 - 668875 - 50  
duisburg@ingeus.de • www.ingeus.de

### ingeus GmbH - Köln

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101  
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de



ModECO

## Modulares EinzelCOaching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB II und SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DAS INTERESSIERT MICH  
Neigungen • Hobbies • Berufung

DAS KANN ICH  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

DAS BIN ICH  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG  
Bedürfnisse • Werte • Wünsche



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei, eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswege abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

### STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** *24 Wochen*  
**Module einzeln buchbar**

### MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

