

**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.

**ingeus**



**ingeus GmbH**  
Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0  
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: alle Linien • Bus: Linie 43,44 • Straßenbahn: Linie 5,8,9  
Haltestelle: Hauptbahnhof

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Arbeiten & Bewerben 4.0

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

## DARUM GEHT ES



### SIE BEFINDEN SICH AUF JOBSUCHE?

- Sie möchten digitale Bewerbungswege kennenlernen?
- Sie schätzen eine professionelle Unterstützung im Bewerbungsprozess und bei der Jobsuche?
- Sie suchen außerdem nach neuen beruflichen Perspektiven?

Mit dem Programm „Arbeiten & bewerben 4.0“ helfen wir Ihnen die Möglichkeiten der Digitalisierung für Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg erfolgreich umzusetzen.

**Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### INFORMATION

- Digitalisierung im Alltag und im Beruf
  - Welche Kompetenzen sind künftig gefragt?
  - Was ist digitales Denken und wozu?
  - Wieviel Medienkompetenz braucht wer?
- Suchtgefahr und Cyber-Mobbing

### PERSPEKTIVENENTWICKLUNG

- Mein Name, meine Qualifikationen, meine Erfahrungen und ich
  - Wo stehe ich und was ist mir wichtig?
  - Mit welchen Stärken kann ich punkten?
- Orientierung & Perspektiventwicklung in der digitalen Welt

### BEWERBUNG 4.0

- Was bleibt, was verändert sich?
- Jobcenter.digital & JOBBÖRSE kennenlernen
- Social Media konkret – Jobsuche in der digitalen Welt
- Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch – analog & digital
- Bewerbungsportal richtig nutzen

## UNSER ABLAUF



### PROGRAMMDAUER

**6 Wochen**

**Nur bei Bedarf Zusatzmodul „Videobewerbung“  
Einzelcoaching 6 UE à 45 Minuten.**

### EINZELCOACHING

**4 UE / Woche**

#### Modul E:

- Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach wählen Sie die Themen, die Ihnen wichtig und relevant sind!
- Profiling / Stärkenanalyse
- Erstellen eines Kompetenzprofils
- Erarbeiten realistischer beruflicher Perspektiven
- Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten sowie Entwicklung und Aktualisierung von Selbstvermarktungsstrategien
- Vorbereitung auf das Arbeitsleben

### WORKSHOP-PROGRAMM

**8 UE / Woche**

#### Modul G:

### BEWERBUNGSWERKSTÄTTEN

**4 UE / Woche**

#### Modul G:

- Unterstützung bei der Jobsuche
- Suche nach zu Ihrem Lebenslauf passenden Arbeitgebern aus unserem Netzwerk
- Kennenlernen von Arbeitgebern in ruhiger Atmosphäre bei den ingeus-Jobmessen.

