



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.



**BaGtiv**  
für Langzeitarbeitslose

**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

**ingeus GmbH**

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221-27738-0 • Fax. 0221-27738-101  
Koeln@ingeus.de • www.ingeus.de



U-Bahn: Linie 1,5,7,9 • Bus: Linie 106, 132, 133

Haltestelle: Heumarkt *hier den Aufzug zur „Pipinstraße“ wählen*

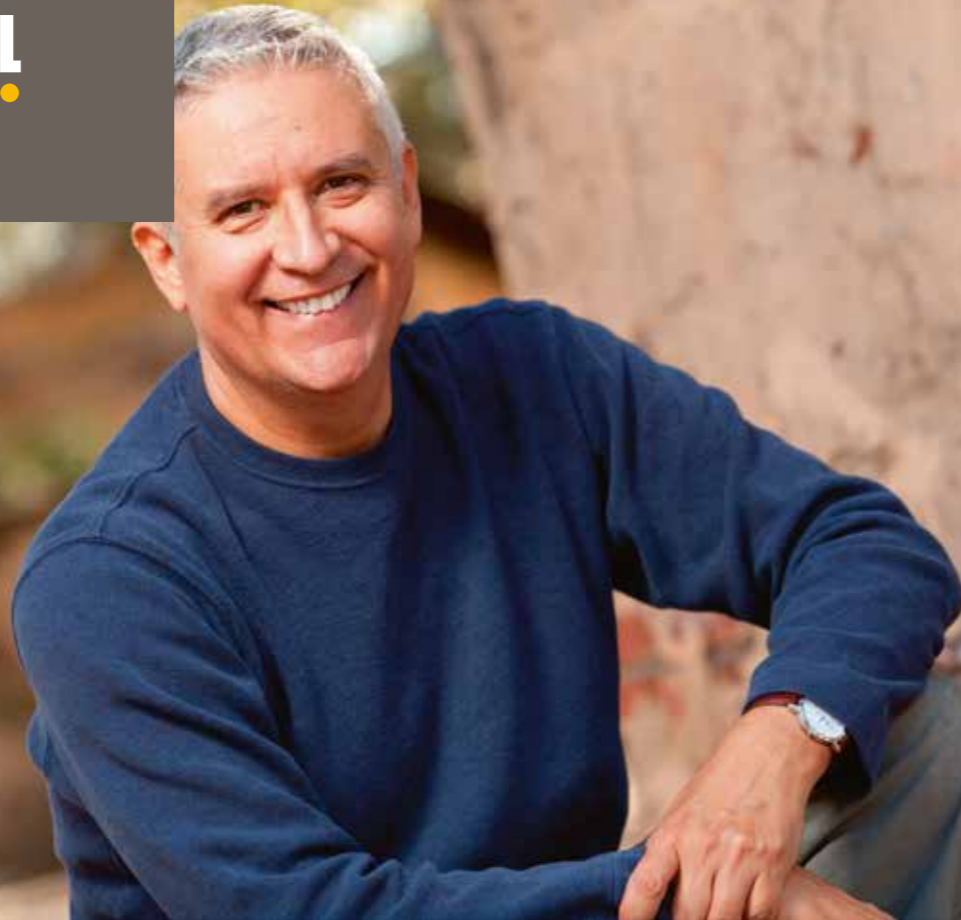
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 20:00 Uhr  
und Freitag von 08:30 bis 17:00 Uhr

**Bedarfgemeinschaft Aktiv**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN UNABHÄNGIG SEIN UND IHR EIGENES GELD VERDIENEN?

- Sie möchten wieder auf eigenen Beinen stehen, wissen aber nicht wie Sie das schaffen können?
- Sie benötigen aber auch mehr Unterstützung bei privaten Problemen, wie Gesundheit oder Konflikten?

Mit „BaGtiv - Bedarfsgemeinschaft Aktiv“ helfen wir Ihnen eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt. Darüber hinaus unterstützen wir Sie und Ihre Familie bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben oder Ihre Situation erschweren.

**Unsere erfahrenen Jobcoaches  
helfen Ihnen nicht nur auf  
beruflicher Ebene, sondern stehen  
Ihnen auch bei privaten Problemen  
zur Seite.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### INDIVIDUELLES COACHING & UNTERSTÜTZUNG BEI DER ARBEITSUCHE

- Aktionsplan entwickeln:  
Wie und wo können wir Sie am besten unterstützen?  
Welche Rolle spielt das private Umfeld?
- Zielgerichtete und individuelle Beratung nach Ihren Bedürfnissen: Wo stehe ich? Was ist mir wichtig?
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Vorstellungsgespräche üben
- Jobangebote aus dem verdeckten Stellenmarkt
- Lösungsorientierte Unterstützung bei Ihren privaten Problemen:
  - Durchgehen und ordnen Ihrer Dokumente
  - Begleitung zu Ämtern und Behörden
  - Korrespondenz mit der Hausverwaltung

### INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 30 Wochen

### EINZELCOACHING

3 Coachingeinheiten à 45 Minuten/Woche

- Jobcoaching für Ihre berufliche Zukunft
- Beratung zu persönlichen & sozialen Problemen
- Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- Bei Bedarf & Wunsch Hausbesuche

**WORKSHOP-PROGRAMM** Ø ½ Tag pro Woche  
u.a.

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Erfolgsfaktoren bei der Stellensuche
- Jobsuche im verdeckten Stellenmarkt
- Strategien für die Online-Bewerbung
- Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- Zielorientiert mit Arbeitgebern telefonieren
- Stellenclub

Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach wählen Sie die Themen, die für Sie wichtig und relevant sind!

