

Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Coburg

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg
Tel. 09561 – 40 133 - 10
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Polnisch und Russisch.

Ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Kurdisch, Rumänisch,
Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch.



BaGtiv für alle

Bedarfsgemeinschaft Aktiv

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche



DARUM GEHT ES



SIE WOLLEN UNABHÄNGIG SEIN UND IHR EIGENES GELD VERDIENEN?

- Sie möchten wieder auf eigenen Beinen stehen, wissen aber nicht wie Sie das schaffen können?
- Sie benötigen aber auch mehr Unterstützung bei privaten Problemen, wie Gesundheit oder Konflikten?

Mit „BaGtiv - Bedarfsgemeinschaft Aktiv“ helfen wir Ihnen eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt. Darüber hinaus unterstützen wir Sie und Ihre Familie bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben oder Ihre Situation erschweren.

**Unsere erfahrenen Jobcoaches
helfen Ihnen nicht nur auf
beruflicher Ebene, sondern stehen
Ihnen auch bei privaten Problemen
zur Seite.**

DAS BIETEN WIR IHNEN



INDIVIDUELLES COACHING & UNTERSTÜTZUNG BEI DER ARBEITSUCHE

- Aktionsplan entwickeln
 - Wo stehe ich?
 - Was ist mir wichtig?
 - Wobei wünsche ich mir Hilfe?
- Realistische Jobziele entwickeln
- Erstellen überzeugender Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsstrategien entwickeln
- Vorstellungsgespräche üben
- Jobangebote aus dem verdeckten Stellenmarkt
- Lösungsorientierte Unterstützung bei Ihren privaten Problemen z.B. bei:
 - Wohnungssituation
 - Finanzieller Situation
 - Gesundheitlicher Situation
 - Betreuungssituation Kinder oder Pflege
 - Umgang mit Ämtern und Behörden

INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *30 Wochen*

MODUL E: EINZELCOACHING

4 Coachingeinheiten à 45 Minuten/Woche

- Jobcoaching für Ihre berufliche Zukunft
- Beratung zu persönlichen & sozialen Problemen

MODUL G: WORKSHOP-PROGRAMM

4 UE pro Woche

u.a.

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Erfolgsfaktoren bei der Stellensuche
- Jobsuche im verdeckten Stellenmarkt
- Strategien für die Online-Bewerbung
- Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- Social-Media und KI im Bewerbungsprozess
- Jobcenter.digital
- Stellenclub
- Konflikt- und Stressbewältigung
- Kommunikationstraining

Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach wählen Sie die Themen, die für Sie wichtig und relevant sind!

