

Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Bonn

Rochusstraße 2 • 3.OG • 53123 Bonn
Tel. 0228 - 304058 - 0
bonn@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
sprechen: Arabisch, Englisch und Italienisch.

Ingeus GmbH - Köln Altstadt

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
sprechen: Belarussisch, Englisch, Französisch,
Niederländisch, Russisch, Spanisch, Tschetschenisch
und Ukrainisch.

Ingeus GmbH - Köln Porz

Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln
Tel. 02203 - 90289 - 0
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch
und Spanisch.



BaGtiv für alle

Bedarfsgemeinschaft **Aktiv**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche

Buchen Sie jetzt Ihr
Beratungsgespräch:
ingeus.de/buchung



DARUM GEHT ES



SIE WOLLEN UNABHÄNGIG SEIN UND IHR EIGENES GELD VERDIENEN?

- Sie möchten wieder auf eigenen Beinen stehen, wissen aber nicht wie Sie das schaffen können?
- Sie benötigen aber auch mehr Unterstützung bei privaten Problemen, wie Gesundheit oder Konflikten?

Mit „BaGtiv - Bedarfsgemeinschaft Aktiv“ helfen wir Ihnen eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt. Darüber hinaus unterstützen wir Sie und Ihre Familie bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben oder Ihre Situation erschweren.

**Unsere erfahrenen Jobcoaches
helfen Ihnen nicht nur auf
beruflicher Ebene, sondern stehen
Ihnen auch bei privaten Problemen
zur Seite.**

DAS BIETEN WIR IHNEN



INDIVIDUELLES COACHING & UNTERSTÜTZUNG BEI DER ARBEITSUCHE

- Aktionsplan entwickeln
 - Wo stehe ich?
 - Was ist mir wichtig?
 - Wobei wünsche ich mir Hilfe?
- Realistische Jobziele entwickeln
- Erstellen überzeugender Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsstrategien entwickeln
- Vorstellungsgespräche üben
- Jobangebote aus dem verdeckten Stellenmarkt
- Lösungsorientierte Unterstützung bei Ihren privaten Problemen z.B. bei:
 - Wohnungssituation
 - Finanzieller Situation
 - Gesundheitlicher Situation
 - Betreuungssituation Kinder oder Pflege
 - Umgang mit Ämtern und Behörden

INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER 30 Wochen

MODUL E: EINZELCOACHING

4 Coachingeinheiten à 45 Minuten/Woche

- Jobcoaching für Ihre berufliche Zukunft
- Beratung zu persönlichen & sozialen Problemen

MODUL G: WORKSHOP-PROGRAMM

4 UE pro Woche

u.a.

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Erfolgsfaktoren bei der Stellensuche
- Jobsuche im verdeckten Stellenmarkt
- Strategien für die Online-Bewerbung
- Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- Social-Media und KI im Bewerbungsprozess
- Jobcenter.digital
- Stellenclub
- Konflikt- und Stressbewältigung
- Kommunikationstraining

Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach wählen Sie die Themen, die für Sie wichtig und relevant sind !

