



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online (nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

**Ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf**

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin  
Tel. 030-7262193-0 • Fax. 030-7262193-10  
reinickendorf@ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Griechisch, Polnisch, Russisch, Türkisch und Ukrainisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Spandau**

Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin  
Tel. 030-52136006-0 • Fax. 030-52136006-101  
spandau@ingeus.de mit Kinderbetreuung

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Indonesisch, Russisch und Ukrainisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick**

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030-565909-0 • Fax. 030-565909-101  
berlintk@ingeus.de mit Eltern-Kind-(Coaching-) Raum

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Persisch (Dari und Farsi), Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Ukrainisch und Ungarisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Mitte**

Albrechtstraße 10f • 10117 Berlin  
Tel. 030-7001427-26 • Fax. 030-7001427-25  
individual@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Englisch, Griechisch und Russisch.



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



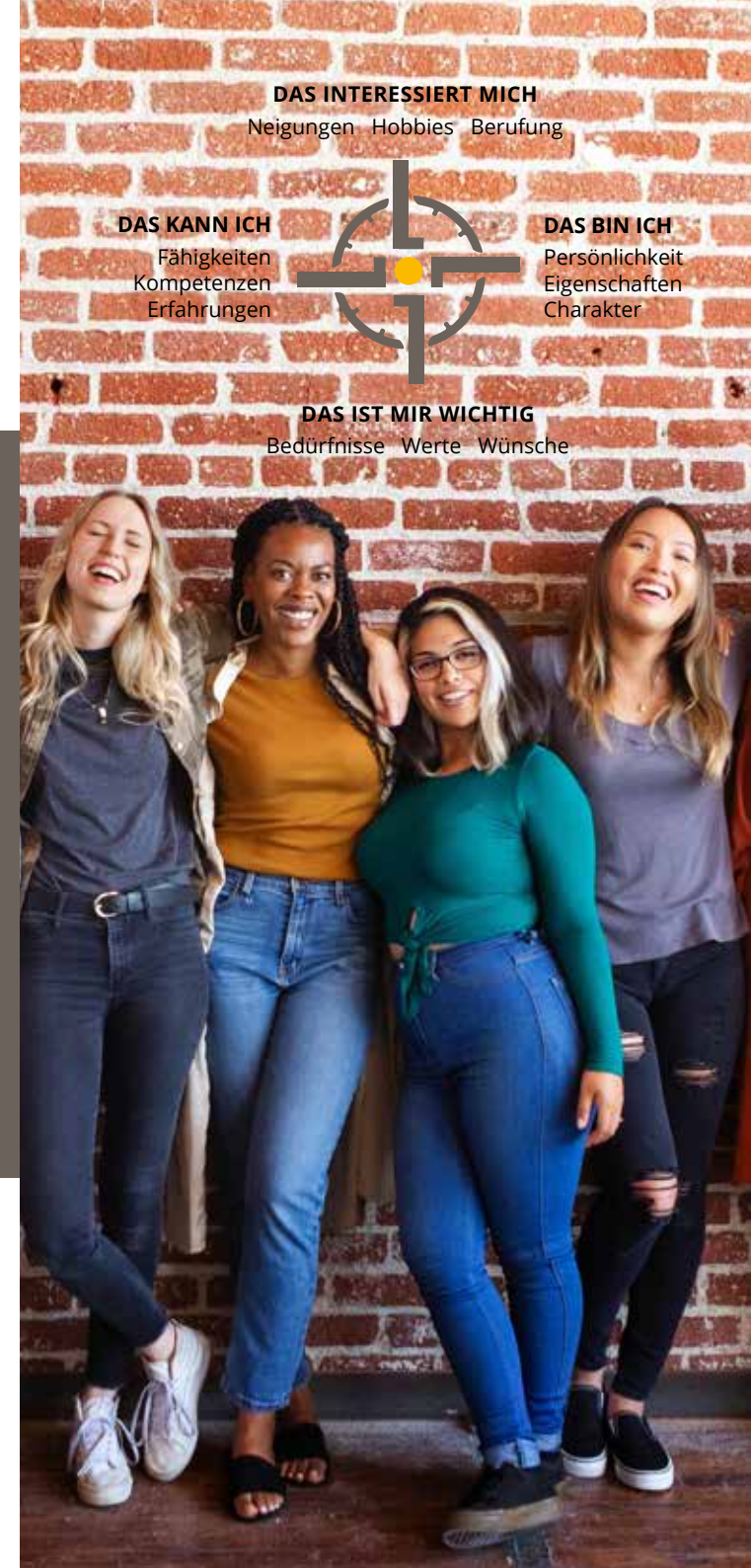
**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



## Perspektiven, Integration und Aktivierung für Frauen

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN (WIEDER) ARBEITEN UND BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG?

- Sie wollen sich keine Chance mehr entgehen lassen und Ihre Talente und Kompetenzen entdecken?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Jobsuche und auf Wunsch auch bei privaten Problemen?

Mit „FemPower – Perspektiven, Integration und Aktivierung für Frauen“ unterstützen wir Sie, Ihre Potentiale zu entdecken und eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Für alle Frauen  
– mit oder ohne Kinder –  
unabhängig von Alter, Herkunft,  
Berufserfahrung und familiärer  
Situation.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### LOS GEHT'S!

- Ganzheitliches Profiling der Lebenslage
- Definition der beruflichen und persönlichen Ziele
- Entwicklung eines Handlungsplans
- Je nach individueller Ausgangslage werden Aktivitäten zur Stabilisierung der Lebenssituation gestartet und nachgehalten
- Bei Bedarf Optimierung der Kinderbetreuungs- bzw. Pflegesituation

### BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

- Berufliche (Neu)Orientierung auf der Basis von übertragbaren Fähigkeiten
- Vermittlung von Arbeitsmarktwissen
- Entwicklung von Jobsuch- und Bewerbungsstrategien
- Entwicklung von Kommunikations- und Selbstmarketingkompetenzen im Bewerbungsprozess
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse, Ausbildungen bzw. Kurzzeitqualifikationen, die einen Einstieg in ein nachhaltiges Arbeitsverhältnis ermöglichen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 16 Wochen / 64 UE  
an 2 Terminen / Woche

### SCHRITT 1: PROFILING

- Standortanalyse
- Kompetenzbilanzierung
- Stabilisierung der Lebensumstände

### SCHRITT 2: ORIENTIERUNG

- Berufs- und Lebensziele festlegen
- Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie und einer Bewerbungsmappe

### SCHRITT 3: BERUFLICHE INTEGRATION

- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Beratung & Unterstützung bei der Stellensuche und im Bewerbungsprozess
- Vorbereitung & Nachbereitung Vorstellungsgespräche

### HYBRIDE DURCHFÜHRUNG

Bei Bedarf können Teile der Maßnahme in Form von Videocalls durchgeführt werden.