



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online (nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

**Ingeus GmbH - Bonn**

Rochusstraße 2-4 • 3.OG • 53123 Bonn  
Tel. 0228 - 304058 - 0  
bonn@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch und Italienisch.

**Ingeus GmbH - Köln Altstadt**

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101  
Koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Belarussisch, Englisch, Französisch, Niederländisch, Russisch, Türkisch und Ukrainisch.

**Ingeus GmbH - Köln Porz**

Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln  
Tel. 02203 - 90289 - 0  
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch, Spanisch und Ukrainisch.



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



**FemPower**

Perspektiven,  
Integration und  
Aktivierung für Frauen

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN (WIEDER) ARBEITEN UND BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG?

- Sie wollen sich keine Chance mehr entgehen lassen und Ihre Talente und Kompetenzen entdecken?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Jobsuche und auf Wunsch auch bei privaten Problemen?

Mit „FemPower – Perspektiven, Integration und Aktivierung für Frauen“ unterstützen wir Sie, Ihre Potentiale zu entdecken und eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Für alle Frauen  
– mit oder ohne Kinder –  
unabhängig von Alter, Herkunft,  
Berufserfahrung und familiärer  
Situation.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### LOS GEHT'S!

- Ganzheitliches Profiling der Lebenslage
- Definition der beruflichen und persönlichen Ziele
- Entwicklung eines Handlungsplans
- Je nach individueller Ausgangslage werden Aktivitäten zur Stabilisierung der Lebenssituation gestartet und nachgehalten
- Bei Bedarf Optimierung der Kinderbetreuungs- bzw. Pflegesituation

### BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

- Berufliche (Neu)Orientierung auf der Basis von übertragbaren Fähigkeiten
- Vermittlung von Arbeitsmarktwissen
- Entwicklung von Jobsuch- und Bewerbungsstrategien
- Entwicklung von Kommunikations- und Selbstmarketingkompetenzen im Bewerbungsprozess
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse, Ausbildungen bzw. Kurzzeitqualifikationen, die einen Einstieg in ein nachhaltiges Arbeitsverhältnis ermöglichen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 16 Wochen / 64 UE  
an 2 Terminen / Woche

### SCHRITT 1: PROFILING

- Standortanalyse
- Kompetenzbilanzierung
- Stabilisierung der Lebensumstände

### SCHRITT 2: ORIENTIERUNG

- Berufs- und Lebensziele festlegen
- Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie und einer Bewerbungsmappe

### SCHRITT 3: BERUFLICHE INTEGRATION

- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Beratung & Unterstützung bei der Stellensuche und im Bewerbungsprozess
- Vorbereitung & Nachbereitung Vorstellungsgespräche

### HYBRIDE DURCHFÜHRUNG

Bei Bedarf können Teile der Maßnahme in Form von Videocalls durchgeführt werden.

