



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online (nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Bonn

Rochusstraße 2-4 • 3.OG • 53123 Bonn
Tel. 0228 - 304058 - 0
bonn@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch und Italienisch.

Ingeus GmbH - Köln Altstadt

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101
Koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Belarussisch, Englisch, Französisch, Niederländisch, Russisch, Spanisch, Tschetschenisch und Ukrainisch.

Ingeus GmbH - Köln Porz

Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln
Tel. 02203 - 90289 - 0
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch und Spanisch.

Buchen Sie jetzt Ihr Beratungsgespräch: [ingeus.de/buchung](https://www.ingeus.de/buchung)



DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



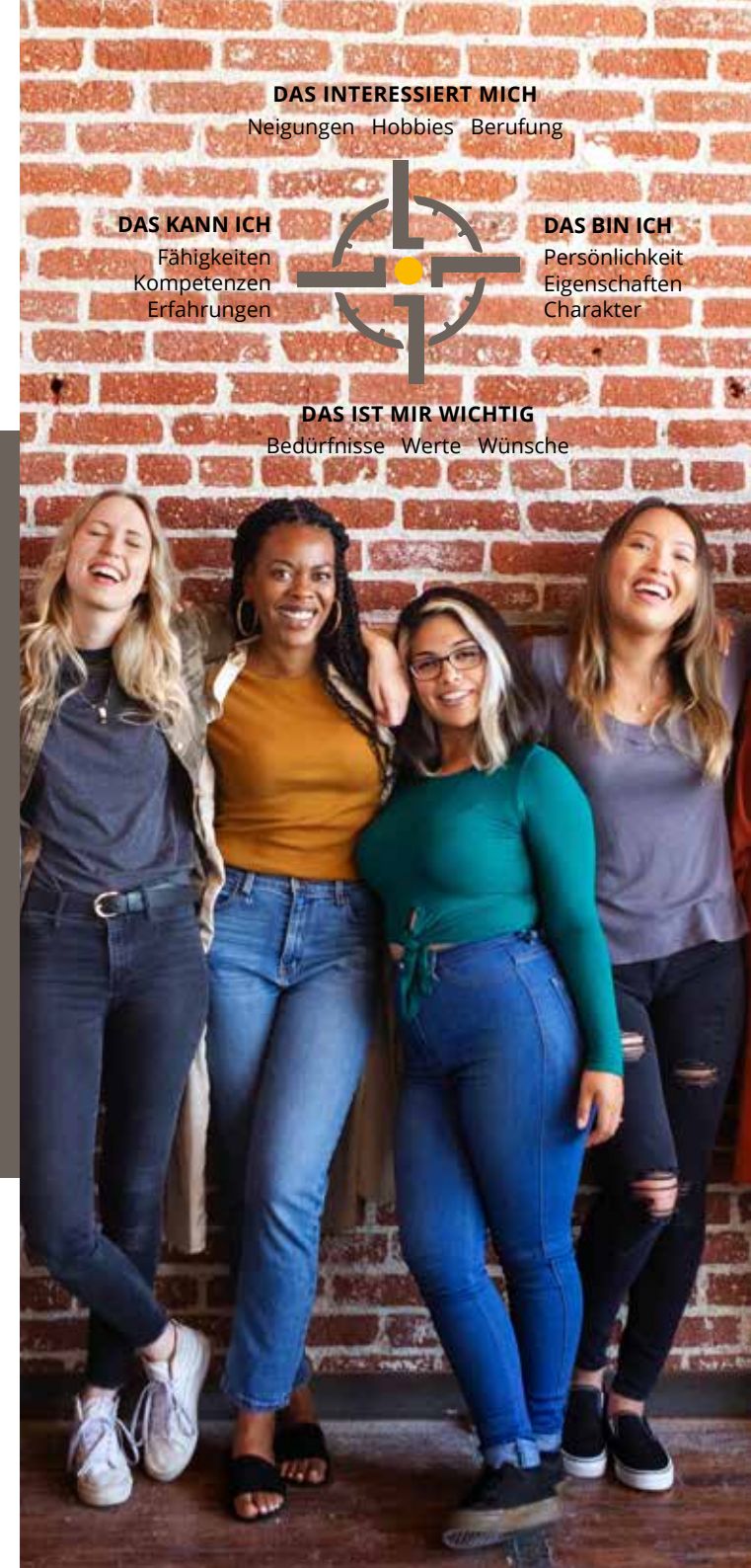
DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche



Perspektiven, Integration und Aktivierung für Frauen

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DARUM GEHT ES



SIE WOLLEN (WIEDER) ARBEITEN UND BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG?

- Sie wollen sich keine Chance mehr entgehen lassen und Ihre Talente und Kompetenzen entdecken?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Jobsuche und auf Wunsch auch bei privaten Problemen?

Mit „FemPower – Perspektiven, Integration und Aktivierung für Frauen“ unterstützen wir Sie, Ihre Potentiale zu entdecken und eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Für alle Frauen
– mit oder ohne Kinder –
unabhängig von Alter, Herkunft,
Berufserfahrung und familiärer
Situation.**

DAS BIETEN WIR IHNEN



LOS GEHT'S!

- Ganzheitliches Profiling der Lebenslage
- Definition der beruflichen und persönlichen Ziele
- Entwicklung eines Handlungsplans
- Je nach individueller Ausgangslage werden Aktivitäten zur Stabilisierung der Lebenssituation gestartet und nachgehalten
- Bei Bedarf Optimierung der Kinderbetreuungs- bzw. Pflegesituation

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

- Berufliche (Neu)Orientierung auf der Basis von übertragbaren Fähigkeiten
- Vermittlung von Arbeitsmarktwissen
- Entwicklung von Jobsuch- und Bewerbungsstrategien
- Entwicklung von Kommunikations- und Selbstmarketingkompetenzen im Bewerbungsprozess
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse, Ausbildungen bzw. Kurzzeitqualifikationen, die einen Einstieg in ein nachhaltiges Arbeitsverhältnis ermöglichen

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER 16 Wochen / 64 UE
an 2 Terminen / Woche

SCHRITT 1: PROFILING

- Standortanalyse
- Kompetenzbilanzierung
- Stabilisierung der Lebensumstände

SCHRITT 2: ORIENTIERUNG

- Berufs- und Lebensziele festlegen
- Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie und einer Bewerbungsmappe

SCHRITT 3: BERUFLICHE INTEGRATION

- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Beratung & Unterstützung bei der Stellensuche und im Bewerbungsprozess
- Vorbereitung & Nachbereitung Vorstellungsgespräche

HYBRIDE DURCHFÜHRUNG

Bei Bedarf können Teile der Maßnahme in Form von Videocalls durchgeführt werden.

