



### **ingeus GmbH - Bamberg**

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg  
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9  
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch  
und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Coburg**

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg  
Tel. 09561 - 40 133 - 10  
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch und Englisch.

### **ingeus GmbH - Fürth**

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth  
Tel. 0911 - 787530 - 22  
fuerth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Nürnberg**

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0  
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,  
Kurdisch, Russisch, Tschechisch und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Roth**

Auf der Kupferplatte 1 • 91154 Roth  
Tel. 09171 - 896863 - 0  
roth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch.



Für Jugendliche unter 25

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter



**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche

## DARUM GEHT ES



### DU WILLST DEIN EIGENES GELD VERDIENEN UND ENDLICH UNABHÄNGIG SEIN?

- Du willst nicht nur irgendeine Ausbildung machen sondern suchst nach einem Arbeits- bzw. Ausbildungsverhältnis, das zu dir passt?
- Du brauchst aber auch Unterstützung bei Stress oder Konflikten?

Mit „Fit for Future“ helfen wir dir die passende Stelle zu finden und unterstützen Dich auch auf privater Ebene. So kommst du entspannt durch den Bewerbungsprozess.

Unsere erfahrenen Coaches helfen nicht nur auf beruflicher Ebene, sondern stehen dir auch bei privaten Problemen zur Seite.

## DAS BIETEN WIR DIR



### LOS GEHT'S!

- Zielgerichtete und individuelle Beratung nach deinen Bedürfnissen:
  - Wer bin ich und wo will ich hin?
  - Was interessiert mich und was kann ich?
- Wie und wo können wir Dich am besten unterstützen?

### DIE PERFEKTE BEWERBUNG: SO MACHST DU ES DICH RICHTIG!

- Stärken und Schwächen im Bewerbungsprozess: Du bist nicht perfekt und das ist gut so
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen: deine Kreativität ist gefragt
- Selbstpräsentation und Vorstellungsgespräche üben

### STABILITÄT: DARAUF KOMMT ES AUCH AN

- Sozialpädagogische Unterstützung bei privaten Problemen:
  - (Drohende) Wohnungslosigkeit
  - Umgang mit Geld
  - Psychosoziale Fragen
  - Gesundheitliche Fragen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 30 Wochen

### EINZELBERATUNG

- 2 Einzelberatungen à 90 min / Woche
- Gemeinsam mit deinem Jobcoach wählst Du die Themen, die dir wichtig und relevant sind!

**WORKSHOP-PROGRAMM** 4 UE à 45 min /Woche

u.a.

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Erfolgsfaktoren bei der Stellensuche
- Die initiative Bewerbung meistern
- Strategien für die Online-Bewerbung
- Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- Zielorientiert mit Arbeitgebern telefonieren
- Geld sinnvoll verwenden

