



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Bamberg

Pöldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg
Tel. 0951 - 9743591 - 1
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Türkisch
und Ukrainisch.

Ingeus GmbH - Coburg

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg
Tel. 09561 - 40 133 - 10
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Polnisch und Russisch.

Ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Englisch, Kurdisch, Russisch, Spanisch,
Türkisch und Ukrainisch.



Für Jugendliche unter 25

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen

DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter



DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche

DARUM GEHT ES



DU WILLST DEIN EIGENES GELD VERDIENEN UND ENDLICH UNABHÄNGIG SEIN?

- Du willst nicht nur irgendeine Ausbildung machen sondern suchst nach einem Arbeits- bzw. Ausbildungsverhältnis, das zu dir passt?
- Du brauchst aber auch Unterstützung bei Stress oder Konflikten?

Mit „Fit for Future“ helfen wir dir die passende Stelle zu finden und unterstützen dich auch auf privater Ebene. So kommst du entspannt durch den Bewerbungsprozess.

Unsere erfahrenen Coaches helfen nicht nur auf beruflicher Ebene, sondern stehen dir auch bei privaten Problemen zur Seite.

DAS BIETEN WIR IHNEN



LOS GEHT'S!

- Zielgerichtete und individuelle Beratung nach deinen Bedürfnissen:
 - Wer bin ich und wo will ich hin?
 - Was interessiert mich und was kann ich?
- Wie und wo können wir dich am besten unterstützen?

DIE PERFEKTE BEWERBUNG: SO MACHST DU ES DICH RICHTIG!

- Stärken und Schwächen im Bewerbungsprozess: du bist nicht perfekt und das ist gut so
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen: deine Kreativität ist gefragt
- Selbstpräsentation und Vorstellungsgespräche üben

STABILITÄT: DARAUF KOMMT ES AUCH AN

- Sozialpädagogische Unterstützung bei privaten Problemen:
 - (Drohende) Wohnungslosigkeit
 - Umgang mit Geld
 - Psychosoziale Fragen
 - Gesundheitliche Fragen

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *30 Wochen*

MODUL E: EINZELBERATUNG

- 2 Einzelberatungen à 1,5 Stunden / Woche
- Gemeinsam mit deinem Jobcoach wählst du die Themen, die dir wichtig und relevant sind! u.a.
 - Standortanalyse
 - Jobziele & Bewerbungsstrategie
 - Ressourcen & Perspektiven
 - Problemlösungsstrategien

MODUL G: WORKSHOP-PROGRAMM

4 UE pro Woche

u.a.

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Erfolgsfaktoren bei der Stellensuche
- Die initiative Bewerbung meistern
- Strategien für die Online-Bewerbung
- Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- Zielorientiert mit Arbeitgebern telefonieren
- Geld sinnvoll verwenden

