



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Coburg

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg
Tel. 09561 – 40 133 - 10
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Polnisch und Russisch.

Ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Kurdisch, Rumänisch,
Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch.



Für Jugendliche & junge
Erwachsene U 25

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen

DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter



DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche

DARUM GEHT ES



DU WILLST DEIN EIGENES GELD VERDIENEN UND ENDLICH UNABHÄNGIG SEIN?

- Du möchtest nicht irgendeine Ausbildung bzw. Arbeit machen, sondern eine, die zu Dir passt?
- Es gibt Dinge, die Dich stressen und Hilfe könnte hier nicht schaden?

Mit „Fit for Future“ helfen wir Dir, den passenden Berufsweg zu finden und unterstützen Dich auf privater Ebene, damit Du entspannt in Deinen Bewerbungsprozess starten kannst.

Unsere erfahrenen Coaches sind nicht nur bei beruflichen, sondern auch bei privaten Fragen immer an Deiner Seite.

DAS BIETEN WIR IHNEN



LOS GEHT'S!

- Wir helfen Dir dabei herauszufinden:
 - Wer bin ich und wo will ich hin?
 - Was interessiert mich und was kann ich?
 - Wo und wie kann ich das werden, was ich sein möchte?

PERFEKTE BEWERBUNG – WIE GEHT DAS?

- Wir finden Deine Stärken und Potentiale und basteln daraus mit Deinem kreativen Input Bewerbungen, die Arbeitgeber überzeugen werden.
- Show off – mit uns lernst Du Dich optimal zu präsentieren und im Vorstellungsgespräch zu überzeugen.
- • Bewerben 4.0 - auf allen Kanälen präsent sein.

STABILITÄT: DARAUF KOMMT ES AUCH AN

- Hilfe bei privaten Themen wie z.B.:
 - (Drohende) Wohnungslosigkeit
 - Umgang mit Geld
 - Psychosoziale Fragen
 - Gesundheitliche Fragen

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *30 Wochen*

MODUL E: EINZELBERATUNG

2 Einzelberatungen à 1,5 Stunden / Woche

- Hier arbeitest Du mit Deinem Jobcoach an Themen, die für Dich persönlich und Deine Bewerbung wichtig sind, wie etwa:
 - Standortanalyse
 - Jobziele & Bewerbungsstrategie
 - Ressourcen & Perspektiven
 - Problemlösungsstrategien

MODUL G: WORKSHOP-PROGRAMM

4 UE pro Woche

Hier kannst Du Themen aus unserem Workshop/ Webinar-Programm frei wählen, die für Dich relevant sind z.B.:

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Visionen/Ziele
- Bewerbungsstrategien
- Social Media im Bewerbungsprozess
- Stressbewältigung
- Wege aus der Schuldenfalle

