



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online  
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

**Ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf**

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin  
Tel. 030-7262193-0 • Fax. 030-7262193-10  
reinickendorf@ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Englisch, Griechisch, Polnisch, Russisch,  
Türkisch und Ukrainisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Spandau**

Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin  
Tel. 030-52136006-0 • Fax. 030-52136006-101  
spandau@ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch,  
Indonesisch, Russisch und Ukrainisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick**

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030-565909-0 • Fax. 030-565909-101  
berlintk@ingeus.de mit Eltern-Kind-(Coaching-) Raum

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Persisch  
(Dari und Farsi), Portugiesisch, Russisch, Spanisch,  
Ukrainisch und Ungarisch.

**Ingeus GmbH - Berlin Mitte**

Albrechtstraße 10f • 10117 Berlin  
Tel. 030-7001427-26 • Fax. 030-7001427-25  
individual@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:  
Englisch, Griechisch und Russisch.



Für Jugendliche & junge  
Erwachsene U 25

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter



**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

## DARUM GEHT ES



### DU WILLST DEIN EIGENES GELD VERDIENEN UND ENDLICH UNABHÄNGIG SEIN?

- Du möchtest nicht irgendeine Ausbildung bzw. Arbeit machen, sondern eine, die zu Dir passt?
- Es gibt Dinge, die Dich stressen und Hilfe könnte hier nicht schaden?

Mit „Fit for Future“ helfen wir Dir, den passenden Berufsweg zu finden und unterstützen Dich auf privater Ebene, damit Du entspannt in Deinen Bewerbungsprozess starten kannst.

Unsere erfahrenen Coaches sind nicht nur bei beruflichen, sondern auch bei privaten Fragen immer an Deiner Seite.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### LOS GEHT'S!

- Wir helfen Dir dabei herauszufinden:
  - Wer bin ich und wo will ich hin?
  - Was interessiert mich und was kann ich?
  - Wo und wie kann ich das werden, was ich sein möchte?

### PERFEKTE BEWERBUNG – WIE GEHT DAS?

- Wir finden Deine Stärken und Potentiale und basteln daraus mit Deinem kreativen Input Bewerbungen, die Arbeitgeber überzeugen werden.
- Show off – mit uns lernst Du Dich optimal zu präsentieren und im Vorstellungsgespräch zu überzeugen.
- Bewerben 4.0 - auf allen Kanälen präsent sein.

### STABILITÄT: DARAUF KOMMT ES AUCH AN

- Hilfe bei privaten Themen wie z.B.:
  - (Drohende) Wohnungslosigkeit
  - Umgang mit Geld
  - Psychosoziale Fragen
  - Gesundheitliche Fragen

## DER ABLAUF



### PROGRAMMDAUER *30 Wochen*

### MODUL E: EINZELBERATUNG

*2 Einzelberatungen à 1,5 Stunden / Woche*

- Hier arbeitest Du mit Deinem Jobcoach an Themen, die für Dich persönlich und Deine Bewerbung wichtig sind, wie etwa:
  - Standortanalyse
  - Jobziele & Bewerbungsstrategie
  - Ressourcen & Perspektiven
  - Problemlösungsstrategien

### MODUL G: WORKSHOP-PROGRAMM

*4 UE pro Woche*

Hier kannst Du Themen aus unserem Workshop/ Webinar-Programm frei wählen, die für Dich relevant sind z.B.:

- Ingeus Jobkompass & Ideenwerkstatt
- Visionen/Ziele
- Bewerbungsstrategien
- Social Media im Bewerbungsprozess
- Stressbewältigung
- Wege aus der Schuldenfalle

