



ICE für Erziehende

ingeus GmbH

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln
Tel. 0221-27738-0
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: Linie 1,5,7,9 • Bus: Linie 106, 132, 133
Haltestelle: Heumarkt *hier den Aufzug zur „Pipinstraße“ wählen*

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:30 bis 17:00 Uhr

Integration & Chancengleichheit für (Allein) Erziehende

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche

DARUM GEHT ES



SIE SIND (ALLEIN)ERZIEHEND UND SUCHEN DEN WIEDEREINSTIEG INS BERUFSLEBEN ?

- Sie können oder wollen nicht mehr in Ihrem bisherigen Beruf oder Ihrer alten Firma arbeiten?
- Sie finden keine passende und zeitlich ausreichende Betreuung für Ihre Kinder?
- Sie benötigen Unterstützung bei Konflikten, Erziehungsfragen, Gesundheit oder Finanzen?

Mit „ICE - Integration & Chancengleichheit für (Allein)Erziehende“ helfen wir Ihnen eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen und Ihrer individuellen Lebenssituation passt.

Gerne stellen wir Ihnen ein Kurspaket zusammen, das zeitlich flexibel auf Ihre Lebenssituation abgestimmt ist.

DAS BIETEN WIR IHNEN



JOB COACHING

- Kompetenzprofil erarbeiten
- Familienfreundliche Unternehmen kennenlernen
- Vermittlung in Arbeit, Ausbildung oder Praktika
- Jobziele finden, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passen
- Anerkennung ausländischer Abschlüsse

RUND UMS KIND

- Unterstützung bei der Organisation oder Ausweitung Ihrer Kinderbetreuung & Strategien in Ausnahmesituationen
- Kontaktpflege mit Familien- & Beratungszentren
- Umgang mit Ängsten als berufstätige (Allein-) Erziehende

BEWERBUNGSWISSEN KOMPAKT

- Stellensuche an unserer Jobstation
- Überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen
- „Ohne Abschluss zum Job“
- u.v.m.

INGEUS JOBSTATION

- Modern ausgestattete Computerarbeitsplätze
- Kostenfreier Internetzugang

UNSER ABLAUF



PROGRAMMDAUER 26 Wochen
Beide Module laufen parallel

MODUL E: EINZELCOACHING

- 1 Einzelberatung 3 UE / Woche
- Je nach dem individuellen Bedarf ist Online-Coaching per Videocall auch möglich (Datenschutzkonform)
- Arbeit & Kind
- Unterstützung bei psychosozialen Problemlagen
- Bewerbungsmonitoring
- Vorbereitung der Arbeitsaufnahme

MODUL G: GRUPPENAKTIVITÄTEN

- insg. 8 UE / Woche
- Teilnahme an Workshops (auch in Form von Webinaren)
- Unterstützung beim Bewerbungsprozess
- Monatliches „Alleinerziehendenfrühstück“
- Unterstützung bei der Netzworkebildung

Unsere Arbeitgeberkoordinator*Innen unterstützen Sie gerne bei der Jobsuche und suchen in ihrem Arbeitgebernnetzwerk nach zu Ihnen und zu Ihrem Lebenslauf passenden Stellenprofilen.

