



Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online (nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

**ingeus GmbH - Köln Altstadt**

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221-27738-0 • Fax. 0221-27738-101  
Koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Englisch, Farsi, Französisch, Niederländisch, Persisch, Russisch, Spanisch und Ukrainisch.

**ingeus GmbH - Köln Porz I**

Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln  
Tel. 02203 - 90289 - 0  
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Persisch, Russisch und Spanisch.

**ingeus GmbH - Köln Porz II**

Frankfurter Str. 720 - 726 • Sirius Office Center  
Haus-1 / 2.OG A • 51145 Köln  
Tel. 02203 - 90217 - 0  
koeln-eil@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Englisch und Persisch.



**I**ntegration &  
**C**hancengleichheit  
für (Allein) **E**rziehende

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



## DARUM GEHT ES



### SIE SIND (ALLEIN)ERZIEHEND UND SUCHEN DEN WIEDEREINSTIEG INS BERUFSLEBEN ?

- Sie können oder wollen nicht mehr in Ihrem bisherigen Beruf oder Ihrer alten Firma arbeiten?
- Sie finden keine passende und zeitlich ausreichende Betreuung für Ihre Kinder?
- Sie benötigen Unterstützung bei Konflikten, Erziehungsfragen, Gesundheit oder Finanzen?

Mit „ICE - Integration & Chancengleichheit für (Allein)Erziehende“ helfen wir Ihnen eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen und Ihrer individuellen Lebenssituation passt.

Gerne stellen wir Ihnen ein Kurspaket zusammen, das zeitlich flexibel auf Ihre Lebenssituation abgestimmt ist.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### JOBCOACHING

- Kompetenzprofil erarbeiten
- Familienfreundliche Unternehmen kennenlernen
- Vermittlung in Arbeit, Ausbildung oder Praktika
- Jobziele finden, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passen
- Anerkennung ausländischer Abschlüsse

### RUND UMS KIND

- Unterstützung bei der Organisation oder Ausweitung Ihrer Kinderbetreuung & Strategien in Ausnahmesituationen
- Kontaktpflege mit Familien- & Beratungszentren
- Umgang mit Ängsten als berufstätige (Allein-) Erziehende

### BEWERBUNGSWISSEN KOMPAKT

- Stellensuche an unserer Jobstation
- Überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen
- „Ohne Abschluss zum Job“
- u.v.m.

### INGEUS JOBSTATION

- Modern ausgestattete Computerarbeitsplätze
- Kostenfreier Internetzugang

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 26 Wochen  
Beide Module laufen parallel

### MODUL E: EINZELCOACHING

- Einzelberatung 4 UE / Woche
- Je nach dem individuellen Bedarf ist Online-Coaching per Videocall auch möglich (datenschutzkonform)
- Arbeit & Kind
- Unterstützung bei psychosozialen Problemlagen
- Bewerbungsmonitoring
- Vorbereitung der Arbeitsaufnahme

### MODUL G: GRUPPENAKTIVITÄTEN

- 4 UE / Woche
- Teilnahme an Workshops (auch in Form von Webinaren)
- Unterstützung beim Bewerbungsprozess
- Unterstützung bei der Netzwerkbildung

Unsere Arbeitgeberkoordinator\*Innen unterstützen Sie gerne bei der Jobsuche und suchen in ihrem Arbeitgebernnetzwerk nach zu Ihnen und zu Ihrem Lebenslauf passenden Stellenprofilen.

