**ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf**
Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin
Tel. 030-7262193-0 • Fax. 030-7262193-10
reinickendorf@ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Englisch, Polnisch, Russisch, Türkisch und Ukrainisch.

**ingeus GmbH - Berlin Spandau**
Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin
Tel. 030-52136006-0 • Fax. 030-52136006-101
spandau@ingeus.de mit Kinderbetreuung

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Serbisch und Türkisch.

**ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick**
Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin
Tel. 030-565909 -0 • Fax. 030-565909 -101
berlintk@ingeus.de mit Eltern-Kind-(Coaching-) Raum

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Ukrainisch und Ungarisch.

**ingeus GmbH - Berlin Mitte**
Albrechtstraße 10f • 10117 Berlin
Tel. 030-7001427-26 • Fax. 030-7001427-25
individual@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch und Griechisch.

ingeus

# Alles klar mit 16k

## Individuelles Einzelcoaching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

# DARUM GEHT ES

- Sie haben private Probleme, die es Ihnen schwer machen, eine Arbeit aufzunehmen.
- Sie würden gerne arbeiten oder eine Ausbildung beginnen, befürchten jedoch, der Arbeitsalltag könnte Sie überfordern?
- Sie sind gegenüber einer individuellen Zusammenarbeit mit einem Coach aufgeschlossen und möchten gerne versuchen, ihren Lebensweg neu zu definieren?

Mit „Alles klar mit 16k“ möchten wir Ihnen dabei helfen, Ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und erarbeiten gemeinsam, was nötig ist, damit Sie sich in dieser neuen Rolle wohlfühlen.

Unsere Coaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem individuellen Weg ins Berufsleben.

***Die Teilnahme an unserem Beratungsangebot ist freiwillig und kann jederzeit beendet werden.***

# MODUL 1
## ANALYSE
**8 WOCHEN**

### WIE GEHT ES IHNEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Psycho-soziale Situation
- Wohnsituation
- Betreuungsaufgaben
- Gesundheitliche Situation
- Innerfamiliäre Dynamiken
- Soziale Rahmenbedingungen
- Kulturelle und sprachliche Integration
- Eigene Stärken und Ressourcen
- Wertevorstellungen, Ziele und Visionen

### WAS IST IHNEN WICHTIG?

- Ideen für die Zukunft entwickeln
- Möglichkeiten der Eigenmotivation, Motivationstiefs überwinden
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Berufs- und Lebensziele ableiten
- Neue Ziele formulieren
- Schritte vereinbaren und einen konkreten Handlungsplan erstellen

# MODUL 2
## BESCHÄFTIGUNG
**24 WOCHEN**

### WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Individuelle Beratung, Betreuung und Unterstützung
- Alltagshilfen, z. B.
  - Verbesserung Ihrer finanziellen Situation
  - Hilfestellung bei Behördengängen und Antragstellungen
  - Unterstützung bei der Kita- und Hortplatzsuche
- Unterstützung bei
  - psychosozialen Problemen
  - Suchtproblematiken
  - Schulden
  - Gesundheitsproblemen
- Hilfe bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche und bei Problemen am Arbeits- und Ausbildungs-platz
- Unterstützung bei Ihrer persönlichen und familiären Situation
- u.v.m.