



DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche

Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

ingeus GmbH - Bamberg

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Portugiesisch, Spanisch und Türkisch.

ingeus GmbH - Coburg

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg
Tel. 09561 - 40 133 - 10
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Polnisch, Russisch und Tschetschenisch.

ingeus GmbH - Fürth

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth
Tel. 0911 - 787530 - 22
fuerth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Englisch, Kroatisch und Russisch.

ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Armenisch, Englisch, Französisch,
Georgisch, Kurdisch, Russisch und Tschechisch.



Alles klar mit 16k

Alles klar mit 16k
Individuelles Einzelcoaching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DARUM GEHT ES



- Sie haben private Probleme, die es Ihnen schwer machen, eine Arbeit aufzunehmen.
- Sie würden gerne arbeiten oder eine Ausbildung beginnen, befürchten jedoch, der Arbeitsalltag könnte Sie überfordern?
- Sie sind gegenüber einer individuellen Zusammenarbeit mit einem Coach aufgeschlossen und möchten gerne versuchen, ihren Lebensweg neu zu definieren?

Mit „Alles klar mit 16k“ möchten wir Ihnen dabei helfen, Ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und erarbeiten gemeinsam, was nötig ist, damit Sie sich in dieser neuen Rolle wohlfühlen.

Unsere Coaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem individuellen Weg ins Berufsleben.

Die Teilnahme an unserem Beratungsangebot ist freiwillig und kann jederzeit beendet werden.

MODUL 1 ANALYSE 8 WOCHEN



WIE GEHT ES IHNEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Psycho-soziale Situation
- Wohnsituation
- Betreuungsaufgaben
- Gesundheitliche Situation
- Innerfamiliäre Dynamiken
- Soziale Rahmenbedingungen
- Kulturelle und sprachliche Integration
- Eigene Stärken und Ressourcen
- Wertevorstellungen, Ziele und Visionen

WAS IST IHNEN WICHTIG?

- Ideen für die Zukunft entwickeln
- Möglichkeiten der Eigenmotivation, Motivationstiefs überwinden
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Berufs- und Lebensziele ableiten
- Neue Ziele formulieren
- Schritte vereinbaren und einen konkreten Handlungsplan erstellen

MODUL 2 BESCHÄFTIGUNG 24 WOCHEN



WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Individuelle Beratung, Betreuung und Unterstützung
- Alltagshilfen, z. B.
 - Verbesserung Ihrer finanziellen Situation
 - Hilfestellung bei Behördengängen und Antragstellungen
 - Unterstützung bei der Kita- und Hortplatzsuche
- Unterstützung bei
 - psychosozialen Problemen
 - Suchtproblematiken
 - Schulden
 - Gesundheitsproblemen
- Hilfe bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche und bei Problemen am Arbeits- und Ausbildungsplatz
- Unterstützung bei Ihrer persönlichen und familiären Situation
- u.v.m.

