ingeus GmbH - Duisburg
Königstraße 64 • 47051 Duisburg
Tel. 0203 - 668875 - 00 • Fax. 0203 - 668875 - 50
duisburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Ukrainisch und Türkisch.

ingeus GmbH - Köln Altstadt
Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln
Tel. 0221-27738-0 • Fax. 0221-27738-101
Koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Englisch, Farsi, Französisch, Niederländisch, Persisch, Russisch, Spanisch und Ukrainisch.

ingeus GmbH - Köln Porz I
Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln
Tel. 02203 - 90289 - 0
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Persisch, Russisch und Spanisch.

ingeus GmbH - Köln Porz II
Frankfurter Str. 720 - 726 • Sirius Office Center
Haus-1 / 2.OG A • 51145 Köln
Tel. 02203 - 90217 - 0
koeln-eil@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen: Englisch und Persisch.

ingeus

Alles klar mit 16k

Alles klar mit 16k

Individuelles Einzelcoaching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

DARUM GEHT ES

- Sie haben private Probleme, die es Ihnen schwer machen, eine Arbeit aufzunehmen.
- Sie würden gerne arbeiten oder eine Ausbildung beginnen, befürchten jedoch, der Arbeitsalltag könnte Sie überfordern?
- Sie sind gegenüber einer individuellen Zusammenarbeit mit einem Coach aufgeschlossen und möchten gerne versuchen, ihren Lebensweg neu zu definieren?

Mit „Alles klar mit 16k“ möchten wir Ihnen dabei helfen, Ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und erarbeiten gemeinsam, was nötig ist, damit Sie sich in dieser neuen Rolle wohlfühlen.

Unsere Coaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem individuellen Weg ins Berufsleben.

Die Teilnahme an unserem Beratungsangebot ist freiwillig und kann jederzeit beendet werden.

MODUL 1
ANALYSE
8 WOCHEN

WIE GEHT ES IHNEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Psycho-soziale Situation
- Wohnsituation
- Betreuungsaufgaben
- Gesundheitliche Situation
- Innerfamiliäre Dynamiken
- Soziale Rahmenbedingungen
- Kulturelle und sprachliche Integration
- Eigene Stärken und Ressourcen
- Wertevorstellungen, Ziele und Visionen

WAS IST IHNEN WICHTIG?

- Ideen für die Zukunft entwickeln
- Möglichkeiten der Eigenmotivation, Motivationstiefs überwinden
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Berufs- und Lebensziele ableiten
- Neue Ziele formulieren
- Schritte vereinbaren und einen konkreten Handlungsplan erstellen

MODUL 2
BESCHÄFTIGUNG
24 WOCHEN

WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Wir richten uns in den Coachings ganz nach Ihnen und Ihren Bedürfnissen. Themen können z.B. sein:

- Individuelle Beratung, Betreuung und Unterstützung
- Alltagshilfen, z. B.
  - Verbesserung Ihrer finanziellen Situation
  - Hilfestellung bei Behördengängen und Antragstellungen
  - Unterstützung bei der Kita- und Hortplatzsuche
- Unterstützung bei
  - psychosozialen Problemen
  - Suchtproblematiken
  - Schulden
  - Gesundheitsproblemen
- Hilfe bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche und bei Problemen am Arbeits- und Ausbildungs-platz
- Unterstützung bei Ihrer persönlichen und familiären Situation
- u.v.m.