



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.



It's time for U 30

**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche

**Ingeus GmbH**  
Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030-565909-0 • Fax. 030-565909-101  
berlintk@ingeus.de • www.ingeus.de

S-Bahn: Linie S 8, S 9, S 45, S 46, S 85 • Haltestelle: Adlershof  
Bus: Linie 162, 164 • Tram: Linie 60, 61  
Haltestelle: Walther-Nernst-Straße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:30 bis 17:00 Uhr

Förderung nach § 45 SGB III durch  
das Jobcenter Treptow-Köpenick.

## DARUM GEHT ES



### SIE SUCHEN NACH EINEM ARBEITS- ODER AUSBILDUNGSPLATZ?

- Sie wollen ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis?
- Ihre Bewerbungsunterlagen müssen noch erstellt oder optimiert werden?
- Sie können Unterstützung bei der Lösung von Problemen im Alltag gebrauchen?

Mit „It's time for U 30 - Das Programm für junge Erwachsene im Alter von 17 bis 30 Jahren“ bekommen Sie Unterstützung bei der Job- oder Ausbildungsplatzsuche und bei allen Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt.

Unsere Coaches  
unterstützen Sie gerne  
auf Ihrem Weg in die Arbeitswelt.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### DER WEG ...

- Auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt orientieren
- Bewerbungsunterlagen optimieren
- Vorstellungsgespräche und Assessmentcenter trainieren
- Kompetenzprofile erstellen
- Ressourcen mobilisieren
- Arbeitsmarktkennntnisse erweitern
- Jobstart vorbereiten
- Alltags- und Sozialkompetenzen stärken

### ... ZUM ZIEL

- Vermittlung in Ausbildung oder sozialversicherungspflichtige Beschäftigung
- Betriebliche Erprobung (bis zu 8 Wochen)
- Nachbetreuung zur Sicherung der Nachhaltigkeit

### INGEUS JOBSTATION

- Unterstützung am PC
- Stellensuche an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

## DER ABLAUF



### PROGRAMMDAUER *max. 11 Monate*

- 2 Monate Vollzeit
- 9 Monate Teilzeit: 16 Stunden pro Woche
- Individuelles Coaching + Workshops
- 12 Monate Nachbetreuung bei Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsbeginn

### INHALTE

*Was will ich? / Was kann ich?*

*Was gibt es? / Wie komme ich da hin?*

- Individuelles Coaching
- Workshops
- Stärken- / Schwächenprofile
- Potenzialanalyse
- Faszinationsfelder
- Berufsziele entwickeln
- Arbeitsmarktanalyse
- Stellensuche
- Kommunikations- und Bewerbungstraining
- Bewerbungswege
- Stressbewältigung

