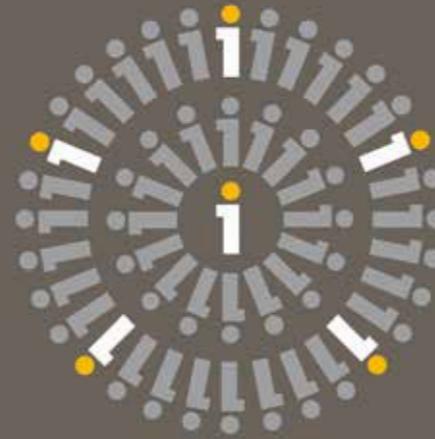
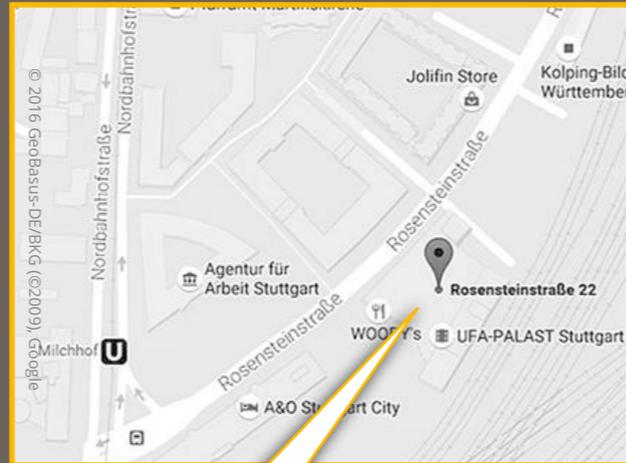


Im Auftrag des



**Mein nächster Schritt:  
Job!**



**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter



**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

**ingeus GmbH**

Rosensteinstraße 22 • 70191 Stuttgart • Tel. 0711-99323 - 0  
Fax. 0711-99323-101 • stuttgart@ingeus.de • www.ingeus.de

Sierk Externbrink • Regionalleiter Baden- Württemberg  
Tel: 0711 99323- 100

U-Bahn: Linie 12 • Haltestelle: Milchhof oder Mitnachtstraße  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr und  
nach Vereinbarung

**DARUM  
GEHT ES**



### **SIE MÖCHTEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?**

- Sie wissen nicht so richtig, wie es beruflich für Sie weitergehen soll und wo Sie eine passende Arbeitsstelle finden können?
- Sie wollen ein eigenständiges und unabhängiges Leben führen?
- Sie wollen individuelle und aktuelle Bewerbungsmethoden kennenlernen?

Wir helfen Ihnen eine Stelle zu finden,  
die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

**Gemeinsam mit  
Ihrem persönlichen Jobcoach  
gestalten Sie Ihren nächsten Schritt  
im Arbeitsleben.**

**EINZEL-  
COACHING**



### **ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE**

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswegen abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt - Unsere Jobcoaches kontaktieren z.B. auch direkt Arbeitgeber für Sie und organisieren Schnuppertage.

### **STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE**

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

**GRUPPEN-  
ANGEBOTE**



### **BEWERBUNGS-AKTIVITÄTEN**

Gemeinsam klären wir folgende Fragen:

- Wie suche ich im Internet nach Stellenangeboten?
- Wie bewerbe ich mich richtig?
- Wie überzeuge ich im Vorstellungsgespräch?

### **GESUNDHEITSTHEMEN**

Wechselnde Seminare zu verschiedenen gesundheitlichen Themen

### **DEUTSCH FÜR DEN BERUF**

- Lesen, Schreiben, Sprechen und Verstehen - so finden Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz gut zurecht.

