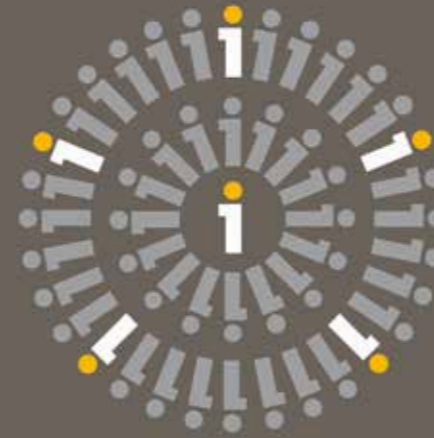
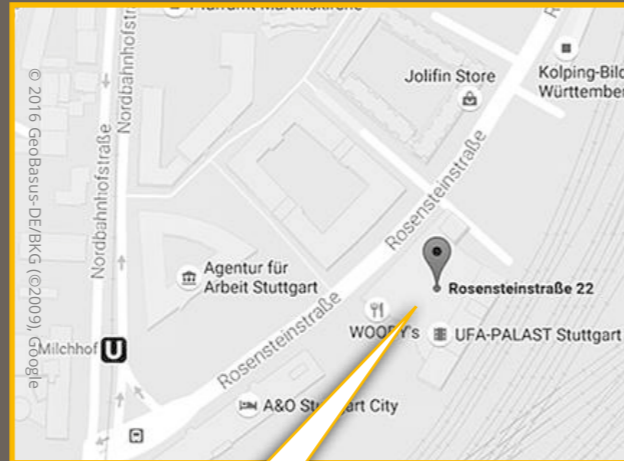


Im Auftrag des



**Move** und **Du**rchstarten für eine langfristige **A**rbeitsmarktintegration

**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter



**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

**ingeus GmbH**

Rosensteinstraße 22 • 70191 Stuttgart  
Tel. 0711-99323 - 0 • Fax. 0711-99323-101  
stuttgart@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: Linie 12 • Haltestelle: Milchhof oder Mitnachtstraße

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Ziel 1**

**Beratung - Orientierung -  
den richtigen Job finden**

Auch für  
Erwerbсаufstockende



**DARUM  
GEHT ES**



### **SIE HABEN DAS GEFÜHL FESTZUSTECKEN?**

- Sie wissen nicht so richtig, wie es mit Ihrem Leben weitergehen soll und wo Sie wieder Arbeit finden?
- Sie wollen ein eigenständiges und unabhängiges Leben führen?
- Sie wollen individuelle und aktuelle Bewerbungsmethoden kennenlernen?

Mit „MoDuLa - Move und Durchstarten für eine langfristige Arbeitsmarktintegration“ helfen wir Ihnen eine Stelle zu finden, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

**Gemeinsam mit  
Ihrem persönlichen Jobcoach  
gestalten Sie Ihre Rückkehr  
ins Arbeitsleben.**

**PROGRAMM**



### **PROGRAMMDAUER**

*max. 6 Monate*

### **EINZELCOACHING**

- Unterstützung bei der Arbeitssuche
- Wir machen Sie fit für alles rund um Ihre Bewerbung wie z. B.:
  - Optimale Bewerbungsunterlagen
  - Vorstellungsgespräche
  - Aktuelle Bewerbungswege

### **WORKSHOPS**

- Gemeinsam mit Ihrem Jobcoach können Sie genau die Kurse aus unserem Angebot wählen, die für Sie wichtig sind, um den richtigen Job zu finden und um im Bewerbungsgespräch zu überzeugen:
  - Kommunikationstraining
  - Rechte & Pflichten als Arbeitnehmer/in
  - u.v.m.

### **NACHBETREUUNG**

- Sie haben einen Job gefunden? Wir stehen Ihnen in den ersten 6 Monaten weiterhin zur Seite.

Unsere Beraterinnen und Berater sprechen: griechisch, türkisch, arabisch, spanisch, kroatisch, russisch, rumänisch, tschechisch, englisch, tigrinya und haben Grundkenntnisse in italienisch, portugiesisch und französisch.

**ZUSATZ-  
MODULE**



Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner/in im Jobcenter kann für Sie folgende Zusatzmodule buchen:

### **DEUTSCH FÜR DEN BERUF**

- Sie lernen in Ihrem Tempo und auf Basis Ihrer Vorkenntnisse - ohne Prüfungen.
- An Beispielen aus dem Arbeitsalltag üben Sie Lesen, Schreiben, Verstehen und Sprechen.

### **GESUNDHEIT**

- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit in Kursen aus unserem Gesundheitsprogramm an Ihrer mentalen Stärke und Ihrem körperlichen Wohlbefinden zu arbeiten:
  - Migräne: typische Risikofaktoren, Vorbeugung
  - Wirkung von Lärm
  - Depressionen
  - Gesunde Ernährung
  - Energieverlust
  - Schlafstörungen
  - Gesunder Rücken
  - u.v.m.

