



**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter



**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

**ingeus GmbH - Bamberg**

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg  
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9  
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch  
und Türkisch.

**ingeus GmbH - Coburg**

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg  
Tel. 09561 - 40 133 - 10  
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch und Englisch.

**ingeus GmbH - Fürth**

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth  
Tel. 0911 - 787530 - 22  
fuerth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch.

**ingeus GmbH - Nürnberg**

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0  
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,  
Kurdisch, Russisch, Tschechisch und Türkisch.

**ingeus GmbH - Roth**

Auf der Kupferplatte 1 • 91154 Roth  
Tel. 09171 - 896863 - 0  
roth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Russisch und Ukrainisch.



**Modulares EinzelCOaching**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB II und SGB III  
durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei, eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswege abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

### STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 24 Wochen  
Module einzeln buchbar

### MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE (ca. 90 min) Einzelcoaching

### MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE (ca. 90 min) Einzelcoaching

### MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE (ca. 90 min) Einzelcoaching

