



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen

**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.

### **ingeus GmbH - Duisburg**

Königstraße 64 • 47051 Duisburg  
Tel. 0203 - 668875 - 00 • Fax. 0203 - 668875 - 50  
duisburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch und Englisch.

U-Bahn: Linie 79 • Bus: Linie 934, 939, SB-30  
S- Bahn: Linie S1 • Bahn: RB35, RE1, RE3  
Haltestelle: König-Heinrich-Platz

### **ingeus GmbH - Köln Altstadt**

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221 - 27738 - 0  
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch, Niederländisch und Spanisch.

U-Bahn: Linie 1, 5, 7, 9 • Bus: Linie 106, 132, 133  
Haltestelle: Heumarkt  
*hier den Aufzug zur „Pipinstraße“ wählen*



**ModECO**

**Modulares EinzelCOaching**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB II und SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.





## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei, eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswege abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

### STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** *24 Wochen*  
**Module einzeln buchbar**

### MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

