



DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche

Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

Ingeus GmbH - Coburg

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg
Tel. 09561 – 40 133 - 10
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Englisch, Polnisch und Russisch.

Ingeus GmbH - Nürnberg

Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 21667 - 0
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sprechen:
Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Kurdisch, Rumänisch,
Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch.



ModECO

Modulares **EinzelCO**aching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



DARUM GEHT ES



SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei, eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.

DAS BIETEN WIR IHNEN



ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswegen abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *24 Wochen*
Module einzeln buchbar

MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

