



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche

Die Durchführung ist in Präsenz wie auch online  
(nach Bedarf und nach Absprache) möglich.

#### **Ingeus GmbH - Bonn**

Rochusstraße 2-4 • 3.OG • 53123 Bonn  
Tel. 0228 - 304058 - 0  
bonn@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
sprechen: Arabisch, Englisch und Italienisch.

#### **Ingeus GmbH - Köln Altstadt**

Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221 - 27738 - 0 • Fax. 0221 - 27738 - 101  
koeln@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
sprechen: Belarussisch, Englisch, Französisch,  
Niederländisch, Russisch, Spanisch, Tschetschenisch  
und Ukrainisch.

#### **Ingeus GmbH - Köln Porz**

Kölner Str. 263 • 3.OG • 51149 Köln  
Tel. 02203 - 90289 - 0  
koeln-porz@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
sprechen: Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch  
und Spanisch.

Buchen Sie jetzt Ihr  
Beratungsgespräch:  
[ingeus.de/buchung](https://www.ingeus.de/buchung)



**ModECO**

**Mod**ulares **E**inzel**CO**aching

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei, eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswegen abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

### STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakte
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** *24 Wochen*  
**Module einzeln buchbar**

### MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

