



**DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche

**ingeus GmbH - Berlin Reinickendorf**

Holzhauser Straße 9 • 13509 Berlin  
Tel. 030-7262193-0 • Fax. 030-7262193-10  
reinickendorf@ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Griechisch,  
Polnisch und Türkisch

**ingeus GmbH - Berlin Spandau**

Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin  
Tel. 030-52136006-0 • Fax. 030-52136006-101  
spandau@ingeus.de mit Kinderbetreuung

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Bulgarisch, Deutsch, Englisch,  
Französisch und Russisch

**ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick**

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030-565909-0 • Fax. 030-565909-101  
berlink@ingeus.de mit Kinderbetreuung

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,  
Russisch, Türkisch und Ungarisch

**ingeus GmbH - Berlin Mitte**

Albrechtstraße 10f • 10117 Berlin  
Tel. 030-7001427-26 • Fax. 030-7001427-25  
individual@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch



**Modulares EinzelCOaching**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB II und SGB III  
durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



## DARUM GEHT ES



### SIE WOLLEN ODER MÜSSEN SICH BERUFLICH NEU ORIENTIEREN?

- Sie suchen Ihren Berufsstart oder brauchen neue berufliche Perspektiven?
- Sie benötigen auch Unterstützung bei Fragen und Problemen, die Ihr Leben erschweren?

Mit „ModECO - Modulares Einzelcoaching“ helfen wir Ihnen, Ihre Lebenssituation zu stabilisieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie dabei eine Stelle zu finden, die zu Ihnen passt.

**Unsere Jobcoaches unterstützen Sie gerne bei Ihrem erfolgreichen und individuellen Bewerbungsprozess.**

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### ENTWICKLUNG EINER BERUFS- UND LEBENS-PERSPEKTIVE

- Potenzialanalyse & orientierende Zielfindung
- Ist-Situation und Entfaltungswege abwägen
- Wünsche und Wertvorstellungen erkennen
- Relevante Berufsfelder & Anforderungen definieren
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Ausbau ggf. Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Steigerung von Motivation, Engagement und beruflicher Flexibilität
- Schrittweise Begleitung in den Arbeitsmarkt

### STABILISIERUNG DER LEBENSUMSTÄNDE

- Unterstützung bei privaten Problemen (Wohnungssuche, finanzielle Situation etc.)
- Möglichkeiten zum Ausbau sozialer Kontakten
- Organisation von Kinderbetreuung ggf. Unterstützung bei der Bewerbung um einen Kinderbetreuungsplatz
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Hinderliche Blockaden erkennen und auflösen

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** *24 Wochen*  
**Module einzeln buchbar**

### MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Standortanalyse und Zieldefinition
- gesundheitliche, familiäre und soziale Situation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufliche Orientierung
- Stabilisierung der Lebensumstände
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

### MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Berufliche Integration
- Erarbeitung einer positiven Selbstpräsentation
- 2 Präsenztage / Woche à 2 UE Einzelcoaching

