



### **ingeus GmbH - Bamberg**

Pödeldorfer Straße 86A • 96052 Bamberg  
Tel. 0951 - 9743591 - 0 • Fax. 0951 - 9743591 - 9  
bamberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Bus: Linie 902, 970, 976  
Haltestelle: Pödeldorfer Straße / AOK

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Coburg**

Max-Böhme-Ring 1 • 96450 Coburg  
Tel. 09561 - 40 133 - 10 • Fax. 0911 - 21667 - 101  
coburg@ingeus.de • www.ingeus.de

Bus: Linie 10, 2  
Haltestelle: Bahnhof Coburg (ICE, RB, RE), Bahnhof  
Coburg Nord (RB, RE)

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch und Englisch.

Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden  
wir in diesem Flyer die männliche Form.



**OCEAN** für Alle

**O**rientierungs**C**enter für  
**E**rwerbsfähige **A**rbeitsuchende  
nach dem **N**ürnberger Modell

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

#### **DAS INTERESSIERT MICH**

Neigungen Hobbies Berufung

#### **DAS KANN ICH**

Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



#### **DAS BIN ICH**

Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

#### **DAS IST MIR WICHTIG**

Bedürfnisse Werte Wünsche



## DARUM GEHT ES



### SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINER NEUEN BERUFLICHEN HERAUSFORDERUNG ?

- Sie wollen wieder arbeiten, wissen aber nicht wo Ihre Qualifikationen und Erfahrungen gefragt sind?
- Sie fragen sich, ob Sie mit einer Weiterbildung oder Umschulung den Wiedereinstieg schaffen können?
- Sie suchen nach einer neuen Perspektive?

Mit dem „OC - Orientierungscenter“ unterstützen wir Sie bei der richtigen Berufswahl und bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihnen passt.

Ihre Jobcoaches begleiten Sie professionell und kompetent während des gesamten Orientierungsprozesses.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### GRUNDLAGEN

- Berufliche Interessen & Begabungen kennen
- Persönliches Stärkenprofil erarbeiten
- Ideenwerkstatt: In welchen Arbeitsfeldern und Branchen können Sie Ihre Stärken einsetzen?
- Arbeitsmarkt und Karrierewege kennenlernen
- Jobsuchstrategien kennenlernen

### INDIVIDUELLES COACHING

- Konkrete Jobziele nach Ihren Wünschen und Stärken finden
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Informationen zu Quereinstiegsmöglichkeiten und Nachholen von Berufsabschlüssen
- Betriebliche Erprobung und Arbeitgebertage
- Stellenangebote aus unserem Arbeitgebernetzwerk

### INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 12 Wochen

### ORIENTIERUNGSPHASE *Woche 1 bis 3*

- ⌋ 5 ganztägige Workshops à 8 Stunden / Tag
- ⌋ 2-3 Einzelcoachings à 1,5 Stunden

#### INHALT

- ⌋ Stärken & Neigungen erkennen
- ⌋ Individuelle Jobziele festhalten
- ⌋ Jobsuchstrategien kennen lernen

### KARRIEREPHASE *Woche 4 bis 12*

- ⌋ 5-6 Einzelcoachings à 1,5 Stunden
- ⌋ Betriebliche Erprobung

#### INHALT

- ⌋ Kompetenzprofil anlegen
- ⌋ Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
- ⌋ Betriebliche Erprobung

