



### **ingeus GmbH - Fürth**

Blumenstraße 3 • 90762 Fürth  
Tel. 0911-787530 - 22 • Fax. 0911 - 21667 - 101  
fuerth@ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Nürnberg**

Bahnhofstraße 11/11a • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0 • Fax. 0911 - 21667 - 101  
nuernberg@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,  
Italienisch, Kurdisch, Russisch, Persisch, Sorani,  
Spanisch, Tschechisch und Türkisch.

### **ingeus GmbH - Roth**

Auf der Kupferplatte 1 • 91154 Roth  
Tel. 09171 - 896863 - 0 • Fax. 0911 - 21667 - 101  
roth@ingeus.de • www.ingeus.de

Unsere Mitarbeiter sprechen:  
Deutsch, Englisch und Russisch.



**OCEAN** für Alle

**O**rientierungs**C**enter für  
**E**rwerbsfähige **A**rbeitsuchende  
nach dem **N**ürnberger Modell

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch  
Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.  
Maßnahmenummer 735/14/16

**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche



## DARUM GEHT ES



### SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINER NEUEN BERUFLICHEN HERAUSFORDERUNG ?

- Sie wollen wieder arbeiten, wissen aber nicht wo Ihre Qualifikationen und Erfahrungen gefragt sind?
- Sie fragen sich, ob Sie mit einer Weiterbildung oder Umschulung den Wiedereinstieg schaffen können?
- Sie suchen nach einer neuen Perspektive?

Mit dem „OC - Orientierungscenter“ unterstützen wir Sie bei der richtigen Berufswahl und bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihnen passt.

Ihre Jobcoaches begleiten Sie professionell und kompetent während des gesamten Orientierungsprozesses.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### GRUNDLAGEN

- Berufliche Interessen & Begabungen kennen
- Persönliches Stärkenprofil erarbeiten
- Ideenwerkstatt: In welchen Arbeitsfeldern und Branchen können Sie Ihre Stärken einsetzen?
- Arbeitsmarkt und Karrierewege kennenlernen
- Jobsuchstrategien kennenlernen

### INDIVIDUELLES COACHING

- Konkrete Jobziele nach Ihren Wünschen und Stärken finden
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Informationen zu Quereinstiegsmöglichkeiten und Nachholen von Berufsabschlüssen
- Betriebliche Erprobung und Arbeitgebertage
- Stellenangebote aus unserem Arbeitgebernetzwerk

### INGEUS JOBSTATION

- Stellensuche und -auswahl an modern ausgestatteten Computerarbeitsplätzen
- Kostenfreier Internetzugang

## DER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 12 Wochen

### ORIENTIERUNGSPHASE *Woche 1 bis 3*

- ⌄ 5 ganztägige Workshops à 8 Stunden / Tag
- ⌄ 2-3 Einzelcoachings à 1,5 Stunden

#### INHALT

- ⌄ Stärken & Neigungen erkennen
- ⌄ Individuelle Jobziele festhalten
- ⌄ Jobsuchstrategien kennen lernen

### KARRIEREPHASE *Woche 4 bis 12*

- ⌄ 5-6 Einzelcoachings à 1,5 Stunden
- ⌄ Betriebliche Erprobung

#### INHALT

- ⌄ Kompetenzprofil anlegen
- ⌄ Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
- ⌄ Betriebliche Erprobung

